

1.3- Currículum institucional por línea de acción

LINEA DE DESARROLLO HUMANO

Experiencia:

- **2020.** “Taller para el Tratamiento de Adicciones y Conductas Adictivas y Co-dependientes a través de la Programación Neurolingüística”. Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.
- **2019.** Taller. Sensibilización y protocolo de actuación ante el acoso y abuso sexual en el ámbito del servicio público. INIFAP.
- **2018 a 2019.** Conferencias para “Manejo de la sexualidad y prevención de abuso sexual, maltrato físico y psicológico en la Primera Infancia” y “la Prevención del Abuso Sexual en la Primera Infancia”. En el Marco del Primer y Segundo Seminario Internacional México-Colombia, organizado por la Universidad de las Tres Culturas en la CDMX.
- **2019.** “Talleres de contención emocional y psicoterapia individual. Programa de Contención emocional” individual y grupal, dirigido a 12 profesionistas del Refugio de Hermosillo, Sonora para Mujeres que viven violencia. Municipio de Hermosillo, Sonora con recursos de la Secretaria de Salud.
- **2019.** “Talleres de contención emocional y psicoterapia individual. Programa de Contención emocional” individual y grupal, dirigido a profesionistas del Refugio para Mujeres que viven violencia, en el municipio de Othon P. Blanco del Instituto Quintanarroense de la Mujer”. Con recursos de la Secretaria de Salud.
- **septiembre 2018.** “Formación Internacional para terapeutas en Terapia Psicocorporal: Diálogos con el cuerpo en terapia y otros procesos grupales” Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.
- **2017 a 2018.** “Chikung y talleres de meditación”, encaminado a la apertura de los canales básicos de energía y el incremento y fortalecimiento de la energía vital. Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.

- **De 2017 a la fecha.** “Taller de Foto lectura Aprendizaje Acelerado y Lectura rápida “. Se utiliza la Programación Neurolingüística (PNL) para estimular el rendimiento académico y profesional en forma activa y creativa. Para todo público. Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.
- **2017 a la fecha.** “Taller resolviendo mis asuntos con papá y con mamá”. Se trabaja con técnicas de psicoterapia Gestalt. Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.
- **2017 a la fecha.** Taller Manejo de Emociones. Con técnicas de Psicoterapia Gestalt. Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.
- **2017 a la fecha.** Taller Sanando a mi niña y niño interior”. Con técnicas de Psicoterapia Gestalt. Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.
- **2017 a la fecha.** Taller Manejo del Estrés”. Con técnicas de Psicoterapia Gestalt. Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.
- **2017 a la fecha.** Taller Resolución no violenta de conflictos”. Con técnicas de Psicoterapia Gestalt. Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.
- **2017 a la fecha.** “Taller Relaciones madre-hija”. Desde el enfoque Gestalt. Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.
- **2017 a la fecha.** “Taller de integración de proyectos productivos” para obtener las herramientas para la elaboración y gestión exitosa de proyectos productivos y empresariales. Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.
- **2017 a la fecha.** Sesiones para desarrollar la “Visión Extraocular”. Aprender a ver sin usar tus ojos físicos. Mejora tu concentración, creatividad y memoria. Aumenta tu autoestima y nivel de conciencia. Se aplica en niñas, niños, adolescentes y personas adultas. Son 10 clases, 1 por semana. Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.

- **2017 a la fecha.** Sesiones de psicoterapia especializada individual (para niños/as, jóvenes, personas adultas y adultas mayores), con enfoque humanista, sistémico y perspectiva de género, a través de una Red de terapeutas con formación en Terapia Gestalt, Programación Neurolingüística, Hipnosis Ericsoniana, Terapia Familiar Sistémica, Psicología Transgeneracional y Psicología Educativa, entre otras. Impartida en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.
- **2017 a la fecha.** Masajes relajantes, descontracturantes y para adelgazar. a través de una Red de masoterapeutas especializadas/os. Impartida en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.
- **2017 a la fecha.** Sesiones para desarrollar la “Visión Extraocular”. Aprender a ver sin usar tus ojos físicos. Mejora tu concentración, creatividad y memoria. Aumenta tu autoestima y nivel de conciencia. Se aplica en niñas, niños, adolescentes y personas adultas. Son 10 clases, 1 por semana. Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.
- **De 2017 a 2019.** Jornadas Comunitaria de la Red de Terapeutas para el Desarrollo Humano y la Salud Emocional de Caminos Posibles. Se brindan servicios de terapias alternativas como: masajes, reiki, auriculoterapia, terapia floral, aromaterapia, alineación de chakras con péndulo, limpieza energética con péndulo hebreo, terapia de cuarzos, armonización y reconexión energética con cuarzos y obsidiana. Clases de: yoga, chikung; y meditación. Talleres de movimiento psicocorporal. Seminarios. Conferencias de desarrollo humano. Impartido en nuestras instalaciones con cuota solidaria de recuperación.
- **Desde 2017 a la fecha.** “Taller de Sanación con Cuencos de Cuarzo y cuencos tibetanos”. A través de la meditación y los sonidos de distintos cuencos de cuarzo y tibetanos ayuda al campo electromagnético a entrar en armonía, equilibrar los chakras, entrar en estados de profunda relajación, paz interior y relajación por lo que tiene efectos benéficos para combatir el estrés. Impartido una vez al mes den nuestras instalaciones.
- **De 2017 a la fecha.** “Taller Intensivo de Esencias Florales de Xochimilco”. Aborda los orígenes de la terapia floral, el uso las 58 esencias florales de Xochimilco, las 10 combinaciones y los 5 geles con esencias florales;

entrevista, dosificación, preparación y diagnóstico. Lo imparte la persona que creo este sistema floral en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.

- **De 2017 a la fecha.** “Curso Intensivo Principios prácticos para el manejo del Abuso Sexual Infantil (ASI) en el ámbito escolar” Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación
- **De 2017 a la fecha.** “Talleres de constelaciones familiares, organizacionales, de pareja y de salud”. Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación. Impartido en nuestras instalaciones con cuota de recuperación.
- **2017.** Yoga Vinyasa Yoga dinámico ideal para despertar el cuerpo. Pranayama (Respiración)/Asanas (Posturas)/ Mudras/ Meditación/ Acondicionamiento Físico/Rehabilitación/Conciencia Corporal. Impartido en las instalaciones de Caminos Posibles con cuota de recuperación.
- **2017.** “Programa de Contención Emocional y Autocuidado del personal”, Al personal que atiende violencia contra las mujeres del Instituto de las Mujeres del estado de Morelos. Indesol-PAIMEF.
- **Agosto de 2017.** “Taller para potenciar la creatividad a través del rap y la música”. Impartido por: Ximbo, Bhajan, y Van-t integrantes de Rap Serio. Para impulsar la creatividad lúdicamente, unifica hemisferios cerebrales, r a proyectar la voz y emociones para romper estructuras rígidas y patrones limitantes. Dirigido a personas de 15 años en adelante. Impartido en las instalaciones de Caminos Posibles con cuota de recuperación.
- **De 2016 a la fecha:** “Taller de Lectura Rápida y Aprendizaje Acelerado” para potenciar las capacidades para foto leer libros, incrementar tu aprovechamiento escolar y profesional aprendiendo y utilizando técnicas de lectura rápida y aprendizaje acelerado basadas en la Programación Neurolingüística (PNL). Impartidos en nuestras oficinas con cuota de recuperación.

- **2016.** Programa de Contención Emocional con perspectiva de género y enfoque humanista dirigido a 25 profesionistas del Instituto de la Mujer para el estado de Morelos. IMM/PAIMEF.
- **2016.** 3 talleres, con duración de 16 horas cada uno, de manejo adecuado del estrés, autocuidado y contención emocional enfocados a la resolución no violenta de conflictos, la integración de equipos de trabajo y la comunicación asertiva dirigido a 75 profesionales del personal operativo, directivo y administrativo vinculado a las Unidades PAIMEF-IQM 2016, zonas Norte y Sur, en el Estado de Quintana Roo. Instituto Quintanarroense de la Mujer, PAIMEF.
- **2016.** Programa de Contención emocional” individual y grupal dirigido a 44 profesionistas vinculados a las Unidades PAIMEF-IQM 2016 y 30 profesionistas de las instancias del Sistema Estatal PASEVCM que brindan atención directa a mujeres, y en su caso sus hijas e hijos y personas allegadas en situación de violencia, a realizarse en los Municipios de Othón P. Blanco y Benito Juárez. Instituto Quintanarroense de la MUJER, PAIMEF.
- **2016.** Brindar atención psicoterapéutica a 30 profesionales del Sistema Estatal para Prevenir, Atender, Sancionar y Erradicar la Violencia en el Estado de Quintana Roo. Instituto Quintanarroense de la MUJER, PAIMEF.
- **2016.** “Programa de Contención emocional” individual y grupal dirigido a 15 profesionistas que brindan atención directa a mujeres, y en su caso sus hijas e hijos y personas allegadas en situación de violencia para el Instituto Quintanarroense de la Mujer. Instituto Quintanarroense de la Mujer/Secretaría de Salud.
- **2016.** “Programa de Contención Emocional y Autocuidado del Personal” para las 12 unidades de atención que conforman el programa PAIMEF 2016 en las regiones de Xalapa, Papantla, Orizaba y Veracruz del instituto Veracruzano de las mujeres. (2 sesiones grupales de 7 horas en 4 regiones, 60 intervenciones de psicoterapia individual, y 60 intervenciones individuales de relajación (maso terapia).

- **2015.** “Programa de contención emocional y autocuidado grupal e individual” para las 13 unidades de atención que conforman el programa PAIMEF 2015 en la Región Xalapa, Papantla, Orizaba y San Andrés Tuxtla del Instituto Veracruzano de las Mujeres. A través del cual se atendió a 60 profesionales de las áreas de psicología, justicia, trabajo social y salud. Agosto a diciembre, 2015.
- **2014.** “Programa de contención emocional y autocuidado grupal e individual” para las 13 unidades de atención que conforman el programa PAIMEF 2014 en la Región Xalapa, Papantla, Orizaba y San Andrés Tuxtla del Instituto Veracruzano de las Mujeres. A través del cual se atendió a 50 profesionales de las áreas de psicología, justicia, trabajo social y salud. Septiembre a diciembre, 2014.
- **2014.** Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) y DIF Nacional. “Primer encuentro de capacitación sobre herramientas de atención para niñas, niñas, niños y adolescentes migrantes y con necesidad de protección internacional”. Responsable del diseño e impartición del Primero y Segundo “Taller vivencial de contención emocional y autocuidado para atender los efectos del estrés laboral y el desgaste profesional por empatía entre el personal que atiende a niñas, niños y adolescentes migrantes y con necesidad de protección internacional” en Tapachula, Chiapas (22 de julio y 30 de octubre).
- **2013.** “Programa de salud emocional, masajes terapéuticos y participación comunitaria para el fortalecimiento de capacidades del grupo de promotoras del centro comunitario de la colonia Jalalpa Tepito”. En Coinversión con INDESOL, Convocatoria Desarrollo Integral y Bienestar con Participación Comunitaria.
- **2013.** “Programa de contención emocional y autocuidado grupal e individual” para 12 Unidades de Atención que conforman El Programa PAIMEF 2013 en la Región Xalapa, Papantla, Orizaba y Acayucan del Instituto Veracruzano de las Mujeres. A través del cual se atendió a 50

profesionales de las áreas de psicología, justicia, trabajo social y salud.
Septiembre a diciembre, 2013.

- **2013.** “Taller vivencial de modulación de afectos, contención emocional y autocuidado para profesionales que previenen y atienden el maltrato infantil en el ámbito local” (Rioverde, SLP). A instancias de la OSC Onyalistli, A. C. Septiembre, 2013.
- **2012.** “Programa de contención emocional y autocuidado para atender los efectos del estrés laboral y el desgaste profesional por empatía de las y los profesionales que atienden violencia de género” en 7 regiones de Veracruz; a instancias del Instituto Veracruzano de las Mujeres; a través del cual se atendió a 50 profesionales de las áreas de psicología, justicia, trabajo social y salud.
- **2011.** “Programa de salud emocional, equidad de género y promoción social para el grupo de mujeres del Centro de Convivencia de la Colonia Jalalpa Tepito”. En Coinversión con INDESOL, convocatoria Promoción de la Equidad de Género.
- **2011 al 2017.** Participación en el Diplomado de “Violencia familiar y de género en la atención y la impartición de la justicia”, Módulo III sobre las consecuencias de la violencia y su atención; con los temas de Modelos de Atención y Contención Emocional. Convocado por la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, el Instituto de las Mujeres del Estado de San Luis Potosí y el Centro Universitario de Apoyo Tecnológico Empresarial, mes de septiembre.
- **2011.** “Taller de contención emocional para atender los efectos del estrés laboral y el desgaste profesional por empatía de las y los agentes de policía de la unidad especializada en violencia familiar y de género” en San Luis Potosí, SLP. Convocado por Onyalistli, A.C., Centro de Investigación, Análisis y Formación para el Desarrollo Humano. Dirigido a 66 Agentes de la policía de la Unidad Especializada en Violencia Familiar y de Género en el estado de San Luis Potosí, los cuales son policías operativos, cadetes y personal que atiende la línea telefónica 072.

- **2010.** “Herramientas didácticas para el desarrollo de competencias de buen trato en la familia, para las niñas y niños de 1 año a 5 años 11 meses de edad y para sus madres, padres y tutores”. Apoyado por el DIF Nacional. Realizado de octubre a diciembre.
- **2010.** “Recuperando la voz de las niñas y los niños para construir relaciones equitativas en los preescolares de centros infantiles comunitarios de la Red de Tlalpan”. Apoyado por INMUJERES. Realizado de julio 2010 a junio 2011.
- **2010.** “Programa de contención emocional y autocuidado para atender los efectos de ser testigo, burnout y el desgaste profesional por empatía de actores sociales que atienden violencia en Ciudad Juárez”. En Coinversión con INDESOL, dentro de la convocatoria Cultura de Paz y Seguridad Ciudadana en Ciudad Juárez, Chihuahua. Dirigido a profesionales de derechos humanos, promotores/as sociales, educadoras y madres cuidadoras, pertenecientes a instituciones gubernamentales y Organizaciones de la Sociedad Civil. Quienes colaboran en las organizaciones participantes del Consejo Ciudadano por el Desarrollo Social de Ciudad Juárez, A.C., en particular de la Mesa de Infancia; de la Red de Guarderías y de los Centros de bienestar infantil, éstos últimos pertenecientes al DIF municipal. Se beneficiaron 65 participantes y se realizó de junio a diciembre.
- **2010.** “Programa breve de contención emocional y auto-cuidado para atender los efectos del estrés laboral y desgaste en los profesionales que atienden violencia de género”. Convocado por el Instituto de la Mujer Nayarita, dirigido a profesionales del INMUNAY y del refugio, de las áreas de psicología, legal y de trabajo social, que atienden mujeres que viven violencia. Participaron 25 personas y se realizó de octubre a diciembre.
- **2010.** “Taller de contención emocional para atender los efectos de ser testigo, el estrés laboral y el desgaste profesional por empatía del personal que atiende violencia de género”. Convocado por el Instituto de las Mujeres del Estado de San Luis Potosí (IMES), dirigido a las y los profesionales que integran el Sistema Estatal para la Prevención, Atención, Sanción y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres del Estado. Proyecto creado con el fin de que la temática abordada pudiera ser replicada por los

psicólogos, alternadamente entre las diferentes dependencias del Sistema. Donde participaron 35 personas, durante el mes de mayo.

- **2010.** Taller de capacitación “Manejo de herramientas de masaje para contención emocional”. Convocado por el Instituto de las Mujeres del Estado de San Luis Potosí (IMES) para personal del instituto que atienden casos de violencia. Realizado en diciembre.
- **2009.** “Programa de contención emocional para atender los efectos del estrés laboral y desgaste profesional del personal que atiende violencia de género”. Convocado por el Instituto de la Mujer Nayarita (INMUNAY), dirigido a profesionales de las áreas de psicología, legal y de trabajo social, que atienden a mujeres víctimas de violencia. Se benefició a 30 participantes y se realizó en Tepic, Nayarit, de julio a diciembre.
- **2009.** “Programa de contención emocional para atender los efectos del estrés laboral y desgaste profesional del personal que atiende violencia de género”. Impartido a profesionales de las áreas de psicología, legal y trabajo social de la “Fundación Vive 100% Mujer, A. C.”. Realizado de julio a diciembre, en Atizapán de Zaragoza, Estado de México.
- **2009.** “Taller para prevenir el estrés, Burnout y Desgaste Profesional por Empatía”. Impartido a profesionales de las áreas de psicología, legal y trabajo social de la “Fundación Vive 100% Mujer, A. C.”. Realizado en julio, en Atizapán de Zaragoza, Estado de México.
- **2009.** “Taller para prevenir el estrés, Burnout y Desgaste Profesional por Empatía”. Convocado por el Instituto de las Mujeres del Estado de San Luis Potosí (IMES) para las y los funcionarios que integran el Sistema Estatal para la Prevención, Atención, Sanción y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres de San Luis Potosí. Realizado en SLP, SLP en agosto.
- **2008.** “Taller para enfrentar el desgaste profesional por empatía desde la alfabetización emocional”. Impartido a promotoras binacionales de la región de Nogales, Sonora y Arizona. Realizado el 17 de septiembre, en colaboración con Mariposa Community Health Center.

- **2008.** “Taller de sensibilización para atender el desgaste profesional por empatía del personal que trabaja con personas que viven violencia familiar y víctimas del delito”. Impartido a 65 funcionarios que laboran en: el Centro de Justicia Familiar, la Procuraduría General de Justicia de Nayarit, la Defensoría de Oficio, la Policía Estatal, la Secretaría de Salud, el Sistema DIF Estatal, la Secretaría de Educación, la Comisión Estatal de Derechos Humanos y el Instituto de la Mujer Nayarita. Realizado el 10 y 11 de julio, con 8 horas de formación en la ciudad de Tepic, Nayarit.
- **2008.** “Taller de autocuidado y grupos de contención para atender el estrés y desgaste profesional de profesionales que trabajan con personas que viven violencia familiar”. Dirigido al personal del Instituto de la Mujer Duranguense, con el objetivo de formar a 70 personas para realizar sus propios planes de autocuidado para manejo del estrés, con 32 horas de instrucción. Así como dar contención emocional a 30 personas que atienden casos de violencia familiar en el Instituto de la Mujer Duranguense y en los módulos externos, con un total de 14 sesiones de 2 horas cada una. Ejecutado en Durango, Durango del 5 de julio al 6 de diciembre.
- **2007.** Curso de alfabetización emocional. Impartido a personal del DIF en Tijuana, Baja California. Realizado en el mes de septiembre.
- **2007.** “Curso de alfabetización emocional”. Impartido a personal del DIF en Mexicali, Baja California. Realizado en el mes de agosto.
- **2007.** “Curso de alfabetización emocional”. Impartido a personal del DIF de Tijuana, Baja California. Realizado en el mes de agosto.
- **2007.** “Curso de alfabetización emocional”. Abierto al público en general, realizado el 20 y 27 de julio, el 3, 10, 17 de agosto. Con 15 horas de duración, en nuestras oficinas de la Colonia del Valle, en la Ciudad de México.
- **2007.** “Curso de Eneagrama para el auto conocimiento”, abierto al público en general.
- **2006.** “Curso de estrategias lúdicas para la niñez en condiciones de vulnerabilidad social y/o física”, dirigido a docentes.